

L'eau minérale.
Bien plus
que de l'eau.



Qu'est-ce que l'eau minérale naturelle ?

L'eau minérale naturelle s'imprègne dans la roche des substances minérales qui sont précieuses pour la santé. Mise en bouteille à sa source dans sa

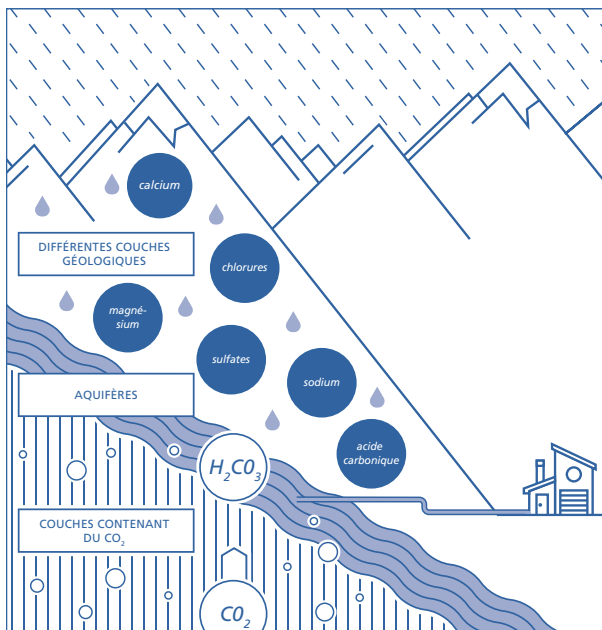
pureté originelle, sans traitement, l'eau minérale naturelle est une eau microbiologiquement irréprochable provenant d'une source naturelle.

Comment naît l'eau minérale naturelle ?

Toute bonne chose a besoin de temps. Parfois plus de 10 000 ans.

Toutes les eaux minérales naturelles sont de qualité égale, mais présentent chacune leur spécificité. Cela s'explique par leur provenance : elles s'infiltrent profondément dans le sous-sol pendant des années, voire des décennies. Au cours de ce processus, l'eau

n'est pas seulement filtrée et purifiée, mais elle s'enrichit de minéraux et d'oligo-éléments arrachés aux différentes couches rocheuses. Chaque eau minérale naturelle a sa propre composition minérale, qui influence son goût.



Santé

Pour maintenir un organisme sain, l'adulte a besoin de deux à trois litres d'eau par jour. Il absorbe près de la moitié de cette quantité sous forme de nourriture. Un gros effort physique et la chaleur peuvent accroître considérablement le besoin en eau.

Un manque d'eau peut avoir des conséquences graves, car l'organisme va réduire l'élimination de l'eau par les reins. Les symptômes peuvent se manifester notamment sous la forme de nausées, vertiges, crampes, faiblesses musculaires et d'apathie. Dans les cas extrêmes, un manque d'eau peut même occasionner des troubles psychiques.

L'eau minérale naturelle n'est pas seulement un désaltérant idéal, elle contribue au maintien de l'équilibre du métabolisme des substances

minérales dans le corps. Les minéraux et les oligo-éléments que contiennent les eaux minérales naturelles sont des substances vitales. Comme le corps humain n'est pas capable de produire ces substances, elles doivent être incorporées quotidiennement à l'alimentation.

La composition en minéraux et en oligo-éléments de l'eau varie selon les propriétés des couches géologiques qu'elle traverse ; l'eau minérale naturelle contient en principe entre 500 et 2000 milligrammes de minéraux et d'oligo-éléments par litre.

Rafraîchissante et dépourvue de calories, elle apporte une contribution au bien-être physique et mental.

Écologie : le rôle important des embouteilleurs d'eau minérale

L'eau minérale est un produit naturel de haute qualité qu'il convient de protéger par tous les moyens. Il s'ensuit que la protection des sources est aussi une priorité des embouteilleurs d'eau minérale naturelle. Les mesures de réduction des émissions dans les domaines de l'énergie et des transports vont précisément dans cette direction. Économiser l'eau et l'énergie est aujourd'hui le mot d'ordre. L'ensemble de la branche réalise sans cesse des améliorations touchant au contenant, à l'emballage et au transport.

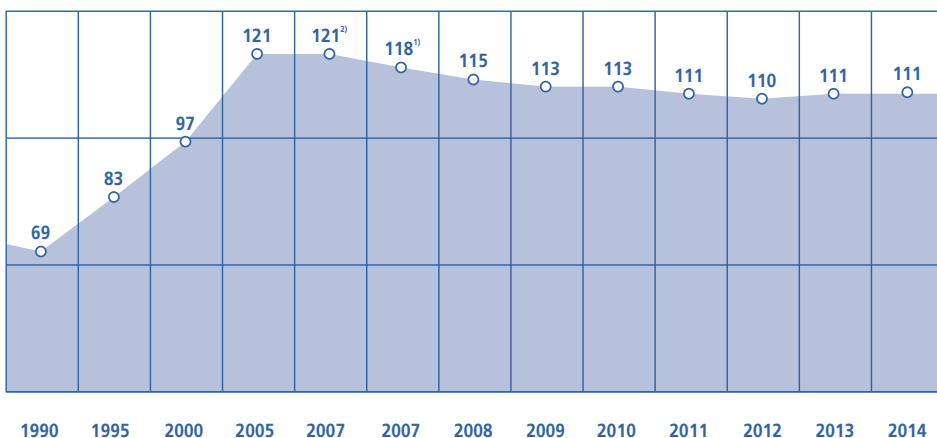
Du point de vue écologique, les bouteilles en verre et en PET sont pratiquement équivalentes. Il en va de même des bouteilles jetables et des bouteilles consignées. L'important, c'est que le vide soit collecté, puis réutilisé ou recyclé.

La boisson préférée des Suisses

En Suisse, l'eau minérale naturelle a pris son essor au cours du XX^e siècle. Il y a cent ans, la consommation annuelle d'eau minérale atteignait moins de deux litres par habitant. Encore inférieure à dix litres au milieu du siècle, elle dépasse aujourd'hui largement les 100 litres.

C'est en 1964 que la consommation annuelle totale a dépassé pour la première fois la barre des 100 millions de litres en Suisse. Aujourd'hui, elle se situe à quelque 900 millions de litres. La montée en puissance de l'eau minérale naturelle, qui est la boisson préférée des Suisses, s'explique par l'évolution de la société et des modes de vie.

Consommation par habitant



1) Depuis 2007, toutes les eaux minérales aromatisées sont assimilées aux boissons rafraîchissantes. La comparaison avec les années précédentes n'est donc plus pertinente.

2) Avant l'assimilation des eaux minérales aromatisées aux boissons rafraîchissantes.

Les différences entre l'eau minérale naturelle et l'eau du robinet

COMPARAISON	EAU MINÉRALE NATURELLE	EAU POTABLE (EAU DU ROBINET)
D'où vient-elle ?	Elle est captée avec un soin particulier à partir de sources naturelles.	Elle peut être mélangée à volonté, sa provenance est variée (sources, nappes phréatiques, lacs, cours d'eau).
Que contient-elle ?	De nombreux sels minéraux et des oligo-éléments, à composition et température constante.	Sa composition peut être soumise à de fortes variations.
Comment parvient-elle au consommateur ?	Elle doit être mise en bouteille directement à la source et sans traitement, afin de préserver ses qualités naturelles.	Elle est distribuée à partir du réseau d'eau. La plupart du temps, elle est traitée soit de manière chimique (adjonction de chlore ou d'ozone), soit de manière physique (rayons ultraviolets ou filtrage stérile).

Les sources d'eau minérale naturelle

En Suisse, quelque 20 000 emplois dépendent directement ou indirectement du secteur de l'eau minérale et des boissons rafraîchissantes. Ce qui en fait un acteur de poids dans l'économie suisse.

L'Association suisse des sources d'eaux minérales et des producteurs de soft drinks regroupe 12 embouteilleurs d'eau minérale.



VERBAND SCHWEIZERISCHER
MINERALQUELLEN UND
SOFT-DRINK-PRODUZENTEN



ASSOCIATION SUISSE DES SOURCES
D'EAUX MINÉRALES ET DES
PRODUCTEURS DE SOFT DRINKS